

# 「地域包括支援センタージョイフル」さんの機関紙に

## 愛進堂薬局の薬剤師の寄稿文が掲載されました

愛進堂薬局では、地域の多職種と連携して地域の皆様の健康づくりをサポートする活動も行っています。薬のことはもちろん、医療・介護・予防・食事など何でも愛進堂薬局の薬剤師・管理栄養士にご相談下さい。

# 地域包括支援センター ジョイフル通信

第15号

平成30年10月1日



地域包括支援センタージョイフル各務原は各務原市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。

鶺鴒一小・鶺鴒三小・緑苑小の地域は地域包括支援センタージョイフル各務原の担当地区となります。

### 今回の特集“フレイル”について 二回目



健康寿命をのび  
オーラルフレイル  
中（オーラル）の  
ていくという考え  
の動きが悪くなり、  
との交流を避ける  
になり、筋肉（力）  
連鎖を招く可能性が  
えて、予防的に「歩

### 薬剤師さんを訪ねて

あいしんどう薬局（緑苑）

#### 《服用の問題解消》

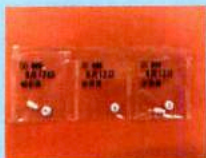
毎日服用するお薬についてお悩みや疑問を感じておられる方はいらっしゃいませんか？ 医師との相談が必要な事もあります。薬剤師ができることがあるかもしれません。例えばこんな悩みを解決してみしましょう！

「薬が多くて飲み忘れが多い」  
「いつも同じ薬が余ってしまう」

お手元のお薬を朝昼夕、食前食後ごとに分包する事で飲み忘れや飲み間違いを減らすことが出来ます。

複数の医療機関でお薬をもらわれている方はぜひお試しください。

普段飲んでいるお薬やサプリメントについて色々なお悩みがある方は薬剤師にご相談下さい。私達は皆様のお薬の悩みや疑問を解決するお手伝いをさせていただきます。



薬剤師さんより、薬に関する役立つ話を教えていただきます。