

「健康フェスタ」開催報告(平成30年12月開催)

愛進堂薬局では、地域の皆様の健康増進のため愛進堂三ツ池薬局において健康チェックイベントを開催しました。

12月5日から7日の3日間、以前も実施した「血管年齢」と「ストレス」を計測できる機械「ボディチェッカー」に加え、体脂肪、筋肉量を測る「体組成チェック」、骨強度を測る「骨WAVE」を設置して健康チェックを行いました。



当日はたくさんの方に参加いただきましてありがとうございました。

今回も人気は「血管年齢」実年齢より若い方、残念な方、悲喜こもごもでした。

前回から間が開いてしまいましたが、前回と引き続き参加いただいた方もいらっやって楽しい時間を過ごさせていただきました。



今後も定期的にイベントを実施しますので、ぜひお越し下さい。

愛進堂薬局では「お薬相談」「健康相談」はもちろん管理栄養士による栄養指導、食事指導も承ります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。